



# Cluttering o Taquifemia: Sugerencias para familias y amigos

Cuando conocemos a alguien con Cluttering, puede ser difícil comprender por qué su comunicación nos resulta confusa. Muchas veces no sabemos bien cómo ayudar, pedir clarificación de lo que dijo o, simplemente, seguir el hilo de la conversación,

- El cluttering o taquifemia es una condición **INVOLUNTARIA** del habla.
- El habla desorganizada o rápida no es algo fácil de manejar para quien tiene esta forma de hablar.
- Quien tiene cluttering, no siempre reconoce los momentos en los que su comunicación se ve afectada.
- Necesita de nuestro apoyo para tener una conversación cómoda.



**1** Sé paciente. No te enfades por su forma de hablar.

No le digas "¿qué?!" o no lo/a corrijas con una mala actitud. Cuando reaccionamos así, no estamos ayudando a que nos explique con mayor claridad y podemos generar molestia y cortar la comunicación.

**2** Pídele que te aclare la información que no entendiste. Por ejemplo: "fuiste al cine con tus amigos, pero no entendí qué película vieron".

**3** Cuando tengas la oportunidad, dile a tu familiar o amigo/a que te interesa escucharlo y entenderlo, y que por eso le pides que a veces hable más lento o repita alguna información poco clara, que no lo haces para molestarlo/a.

**4** Pregúntale cómo prefieres que pidas aclaración cuando no entiendes lo que te comenta. Cada persona tiene sus propias preferencias.

**5** Si notas que su forma de comunicar está interfiriendo con sus relaciones personales, familiares, académicas o laborales, sugiérele iniciar una terapia especializada.

**6**

[www.fluirmas.com](http://www.fluirmas.com)