

Cluttering Fonológico y su impacto

J. Kameid, 15 años. Usuario Fluir+ Abordaje Clínico de la Tartamudez. Curicó, Maule, Chile
 Colabora Flga. Nicole Garrido.
 Revisado por Flga. Ana Karina Espinoza.

¿Qué es el Cluttering?

Es una condición del habla, en la que las palabras salen con menos precisión, como **arrastradas y rápidas**, al oído del oyente sucias y borrosas. Quien vive con cluttering **es consciente de que algo pasa, pero no sabe qué es ni cómo repararlo**.

¿Qué PIENSA una persona con Cluttering?

Puede haber presencia de pensamientos confusos: "¿estoy enfermo?", "¿por qué las personas me piden repetir?" ... "¿por qué hacen eso cuando hablo?". También presencia de pensamientos autosaboteantes, como por ejemplo "voy a hablar rápido y no me van a entender" ... "si me siento más tenso hablo más rápido y se me desordenan más las palabras".



¿Qué SIENTE una persona con Cluttering?

- ESTRÉS por la falta de comunicación efectiva.
- RABIA o FRUSTRACIÓN por no poder comunicarse como se desea y no conectar con los demás.
- NERVIOSISMO por no lograr hablar "bien" o como espero que suenen mis palabras.
- COHIBICIÓN por sentirse expuesto a otros y a que sobrevaloren errores en el habla.

¿Cómo impacta en la vida cotidiana de una persona con Cluttering?

- Las personas **EVITAN hablar contigo** porque no te entienden.
- Las personas **EXPRESAN con su lenguaje corporal** que algo está mal, pero no sabes qué es.
- Tu ánimo puede bajar, volverte más tímido
- Las personas te **PIDEN REPETIR** a menudo.
- Las personas deben **ESFORZARSE para ENTENDER** lo que quiero decir y ponerme mucha **ATENCIÓN para lograrlo**.



www.fluirmas.com