



# Tartamudez y Bullying

Yaruss, S. (2019). "7 Ways to Help Children Who Stutter Overcome Bullying".  
<https://www.medbridgeeducation.com>

Los niños y/o adolescentes que tartamudean **pueden ser víctimas de situaciones de acoso** por sus dificultades para hablar.

A continuación, enumeramos algunas formas de ayudar a quien tartamudea para sobrellevarlo.

**#1** Educar al niño que tartamudea para comprender **qué está pasando** cuando se siente "trabado" al hablar.  
**Tartamudear no es culpa de ellos.**

Educar **sobre el acoso** para que pueda entender que **no es su culpa**, que no es aceptable y que hay formas en que puede reducirlo. **#2**



Reducir las preocupaciones del niño sobre su tartamudez con ejercicios de desensibilización, lo ayudarán a **aprender cómo afrontarla** de manera eficaz. **#3**

**#4** **Educar a los demás** sobre tartamudez, para que comprendan qué sucede cuando el niño que tartamudea se trava.

**#5** **Reducir la desinformación** sobre la tartamudez con actividades para educar a los compañeros, puede ayudar a disminuir el acoso.

Ofrecer **herramientas a los padres** para que aprendan **formas efectivas de ayudar al niño** cuando es acosado y trabajar en su autoestima. **#6**

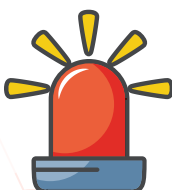


**#7** Adecuar **protocolos de bullying en la escuela**, teniendo en cuenta necesidades de los niños que tartamudean. El mensaje debe ser **"está bien tartamudear, pero no está bien acosar"**.

## Y los padres?

**¡DEBEN ESTAR ALERTA!**

Suele suceder que los niños no les dirán cuando están siendo acosados, porque su baja autoestima puede hacerles creer que el matón tiene razón. **Acoge las preocupaciones de tu hijo/a y valida sus emociones para que te permita acompañarlo.**



[www.fluirmas.com](http://www.fluirmas.com)