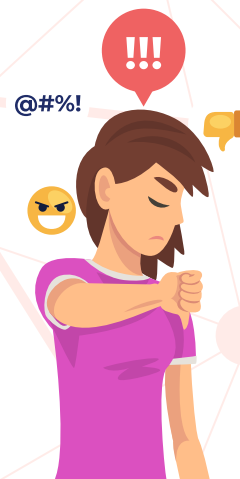


Microagresiones en Tartamudez

Mark O'Malia, 2021. Microagresiones in the Lived Experience of Stuttering. AIS [stutteringtreatment.org]

Se han definido como una "comunicación verbal, conductual o ambiental diaria breve y común, ya sea **intencional o no intencional**, que transmite **mensajes hostiles, despectivos o negativos** a una persona objetivo porque pertenece a un grupo estigmatizado". (Sue et al., 2007).



Y qué pasa en la Tartamudez?



Suelen adoptar la forma de "**piropos**" que, sin embargo, transmiten un **mensaje negativo**:

- "Lo hiciste muy bien, no tartamudeaste nada"
- "Ni siquiera tartamudeas tanto, no es gran cosa"
- "Respira y habla más lento"
- "Ahora dilo usando la técnica"

También pueden verse como actitudes de los oyentes para evitar que la persona tartamudee:

- Gestos o miradas durante los momentos de tartamudeo
- Adivinar o completar palabras tartamudeadas
- Hablar por la persona que tartamudea



¿Cómo impactan las microagresiones en quienes tartamudean?

Los enfoques **centrados en la fluidez**, pueden **ser perjudiciales**, pues llevan a una **lucha excesiva** para lograr hablar con fluidez y al uso, cada vez mayor, de comportamientos de **evitación** para **suprimir la tartamudez**.

¿Qué puede hacer la persona que tartamudea?

Darse permiso para decir lo que quiere decir, **tartamudeando abiertamente**. Esto los EMPODERA y ayuda a redescubrir su fluidez natural sin pensamientos y emociones negativas alrededor.



www.fluirmas.com