

# ¿Por qué la Tartamudez varía?

Variability of Stuttering: Behavior and Impact. (2021)  
Seth E. Tichenor and J. Scott Yaruss.  
American Journal of Speech-Language Pathology 30.

La **VARIABILIDAD** es una de las principales características de la tartamudez y suele ser frustrante y limitante, pues las personas no entienden **por qué la tartamudez va y viene o no tartamudean siempre igual.**

Constituye un **aspecto clave de su experiencia** con la tartamudez y **del impacto** que esta tiene en su calidad de vida.

Las personas que tartamudean exhiben **diferentes cantidades de tartamudez**, dependiendo de factores como:



1. Entorno en el que se encuentran

2. De qué están hablando

3. Con quién están hablando

Esta variabilidad puede observarse también en otros aspectos:

- Frecuencia y duración de los momentos de tartamudez.
- Presencia de tensión física o lucha.
- Aparición de pensamientos y sentimientos negativos.

Comprender la aparición y el impacto que tiene la variabilidad ayuda a que:

Terapeutas puedan describir con mayor precisión la experiencia de las personas que tartamudean.  
Personas con tartamudez puedan afrontar eficazmente los efectos de la variabilidad.

LA TARTAMUDEZ VARÍA:

Entre situaciones o lugares

Entre individuos

A lo largo del tiempo